Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 1 «Иман» с. Герменчук

Шалинского муниципального района»

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО Педагогическим советом МБДОУ«Детский сад № 1«Иман»с. Герменчук»(протоколом от 31.08.2022 №1) | УТВЕРЖДЕНОприказом МБДОУ «Детский сад №1 «Иман» с. Герменчук» от 01.09.2022 №91 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в МБДОУ период** на холодный период 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** **Возрастные группы** | **Вторая****Младшая группа** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Утренний прием, осмотр, игры, **термометрия**. | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак). | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерывы. | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. | 9.40-11.50 | 9.40-11.50 | 9.50-12.00 | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей. | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы. | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 | 16.20-18.00 | 16.25-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |